

## 地域連携パス『私らしい暮らしの手帳』のご説明

この手帳には、ご本人の暮らしの希望・症状への対処・関係機関への依頼などが記載されています。作成協力者および相談者はその記載をもとに、ご本人が”私らしく暮らすため”の取り組みをサポートしています。関係機関がご本人を中心に協力・連携しあう手帳でもあります。

手帳の内容は

- 手帳を利用・自己管理することの同意書
- 暮らしの希望や症状への対処など、ご自身の理解を深めたシート
- 日々の体調チェックと対処・スタッフのコメントが記載されたシートから構成されています。

ご本人が受診先や関係機関の窓口に提出したとき、ご多忙かと存知ますが、ぜひ手帳をご覧ください。手帳には困っていることやたずねたいことなど、“ご本人の声”が記載されています。

ご本人が”私らしい暮らし”に近づくためのコメントがあればぜひ、体調チェックシートのスタッフコメント欄をご活用ください。

平成26年3月  
筑紫地区地域自立支援協議会  
地域連携パス部会



※『私らしい暮らしの手帳』活用に関する問い合わせ先

〒818-0066  
筑紫野市永岡976-1  
医療法人牧和会 牧病院 地域連携室  
TEL 092-922-2853  
FAX 092-922-5313  
担当者 佐々木香月 sasaki-k@maki.or.jp  
前田秀和 maeda-h@maki.or.jp

※実際のご本人の情報等は「私らしい暮らしのシート」≪手帳作成協力者・相談者≫までご連絡頂きます様何卒よろしくお願い致します。

～ 作成者 ～

筑紫地区地域自立支援協議会 地域連携パス部会

就労継続支援B型事業 さるびあ作業所

就労継続支援B型施設 和楽えのき

筑紫地区地域活動支援センター つくしぴあ

筑紫地区地域活動支援センター ピアッツァ桜台

筑紫野市健康福祉部生活福祉課 障害者福祉担当

筑紫野市社会福祉協議会 介護保険担当

はまゆうワークセンター大野城

福岡県筑紫保健福祉環境事務所 健康増進課精神保健係

牧病院

みぎわ工房

やまもも相談支援センター

◆ 地域連携パスwebサイト URL  
<https://www.maki.or.jp/renkeipas>

## 《同意書》

この”私らしい暮らしの手帳”はご本人の暮らしをサポートするためのものです。ご自身の希望や暮らしの中での困りごとを整理し、自身でできること・スタッフが支援することを明確にします。また関連機関とのより個別的な情報共有の手帳として活用できます。

しかし同時に大切な個人情報に記載されている手帳でもあります。ご自身でしっかり管理・保管してください。

万一、第三者に情報が漏れるようなトラブルが生じても、

機関名

( ) では

一切の責任を負えないことをご了承下さい。

なお破損等での再発行は可能です。遠慮なくお申し出下さい。

(外側のファイルは自己負担となります。)

上記内容に同意します。

年 月 日

ご本人サイン

スタッフサイン

《私らしい毎日(私の希望)》

《私が工夫すること・頑張ること》

《スタッフやご家族に手伝って欲しいこと》

《不調のサインと解決策》

調子がよくない時のサイン

- 
- 
- 

そんな時はどうするか

- 1
- 2
- 3

《スケジュール》

月	
火	
水	
木	
金	
土	
日	

《かかりつけ医へのお願い》

092- - 週間に1回

私は の以下のような症状があります。

・

・

配慮して頂くとうれしいこと

《手帳作成協力・相談者》 相談者との情報交換はご本人の了解を得て下さい。

病院 (主治医 ) 092 - -

( ) 092 - -

( ) 092 - -

《体調チェックシート》

お名前 \_\_\_\_\_

	こころの調子	からだの調子	暮らし	人付き合い	希望の実現	具体的に	スタッフより
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							
月 日							

ご自身の体調確認をしましょう。体調確認の結果をスタッフと振り返りましょう。スタッフは今必要なアドバイスをスタッフコメント欄に記載してください。  
 筑紫地区地域自立支援協議会 地域連携パス部会

お名前 \_\_\_\_\_

月日	血糖値 (69~109)	HbA1C (4.6~6.2)	血圧	体重	その他
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

筑紫地区地域自立支援協議会 地域連携パス部会

お名前 \_\_\_\_\_

月	血糖値 (69~109)	HbA1C (4.6~6.2)	血圧	体重	その他
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					
/					

筑紫地区地域自立支援協議会 地域連携パス部会